

Отчет
о работе летнего оздоровительного пришкольного
лагеря «Олимпийская деревня» в
МОАУ «СОШ№35 г. Орска»

Лето – это своего рода мостик между завершившимся учебным годом и предстоящим. Каникулы играют весьма важную роль для развития, воспитания и оздоровления детей. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Пришкольный лагерь – одна из наиболее востребованных форм летнего отдыха детей школьного возраста. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей. Эти функции выполняет летний лагерь «Олимпийская деревня»

Лагерь на базе МОАУ «СОШ№35 г. Орска» имеет физкультурно - спортивную направленность. Физическое воспитание тесно связано с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим воспитанием, учит дисциплинировать себя, вырабатывает твердый характер, учит четко выполнять нормы и правила спортивной этики, уважать соперника, судей, развивает умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. Спортивные занятия помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки в отдельных видах спорта.

В лагере объединились ребята от 8 до 16 лет.

Главные задачи смены:

- развитие умений и навыков в области физической культуры;
- привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья;
- вовлечение всех детей в регулярные занятия физическими упражнениями;
- воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе и др.

Кроме практических занятий на протяжении всей смены ребята узнают много интересного и нового о правильном и здоровом образе жизни и питании, это и возможность для творческого развития детей, обогащения духовного мира и интеллекта ребёнка; знакомятся с биографией выдающихся спортсменов, традициями школы в которой они занимаются; получают навыки правильно-го поведения и оказания первой помощи в экстренных ситуациях.

Находясь в лагере дневного пребывания, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны:

- упорядоченный ритм жизни;
- режим питания, тренировок;
- закаливание;
- поддержка мышечного и эмоционального тонуса.

Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

Перед началом смены была разработана рабочая программа «Остров дружбы» сроком реализации на 21 день.

Целями программы были:

1. Воспитание сознательного отношения ребенка к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному раскрытию своих способностей;
2. Совершенствование физического развития;
3. Создание условий для обеспечения активного, интеллектуального и эмоционально – насыщенного летнего отдыха.

В соответствии с поставленными целями решались следующие задачи:

1. Укрепление здоровья детей и формирование навыков здорового образа жизни, улучшения самочувствия и настроения;

2. Воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе;
3. Совершенствование у детей умений и навыков в естественных видах движений;
4. Содействие формированию санитарно-гигиенических и организаторских навыков по физической культуре;
5. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления;
6. Профилактика детской безнадзорности в каникулярное время.

Основными направлениями реализации программы были:

1. Создание условий для развития лидерских качеств.
2. Создание условий для оздоровительной работы и формированию здорового образа жизни.
3. Физкультурно-спортивная работа.
4. Создание условий для развития творческих способностей детей.
5. Создание условий для формирования чувства патриотизма и личной ответственности за будущее России.

В пришкольном лагере «Олимпийская деревня» отдохнуло 42 ребенка. Основной состав лагеря – это воспитанники ДЮСШ «Авангард». В течение летней смены дети находились в оздоровительном лагере круглосуточно, в соответствии с утвержденным режимом дня. Для оздоровления отдыхающих в режиме летнего лагеря было предусмотрено пятиразовое питание (в питании детей количество мяса, кисломолочных продуктов, рыбы, овощей, соков и свежих фруктов соответствовало нормам).

Ежедневно проводились инструктажи по обеспечению безопасной жизнедеятельности детей. Каждое утро дети проводили оздоровительную физическую зарядку, чередуя её со спортивными упражнениями. Постоянно осуществлялся контроль над соблюдением личной гигиены детьми до и после приёма пищи. Проводились беседы по формированию ЗОЖ, о роли физкультуры и спорта в жизни ребенка, о пользе закаливания, о здоровом питании и о вреде курения. Проходили подвижные игры на свежем воздухе.

В преддверии праздника ДНЯ РОССИИ в нашем спортивно - оздоровительном лагере состоялся КВИЗ "В СТИЛЕ ТРИКОЛОРА". Заместитель директора Черникова Ю.П. и Советник по воспитанию Панков М.В. организовали КЛАССНУЮ ВСТРЕЧУ с выпускниками школы №35 Сураевым А.Ю. чемпионом Европы по русским шашкам и Барановской Т.А. учителем русского языка и литературы амбассадором ЗОЖ и интерактивные этапы посвященные государственному празднику. Первым моментом мероприятия - стало участие во Всероссийской акции «Забег Первых» в рамках Всероссийского проекта «Вызов Первых»! Затем, ребята, прошли три увлекательных этапа, где узнали много интересного про нашу страну РОССИЮ!

15 июня в спортивно- оздоровительном лагере «Олимпийская деревня» прошел тематический день - День первых, посвященный развитию Российского Движения Детей и Молодежи "Движение первых".

Темой дня стали ценности и направления движения. Дети, посещающие лагерь, сегодня узнали, какие именно ценности важно сохранять и поддерживать в своей жизни.

В ходе мероприятия Черникова Ю.П. и Панков М.В. подробнее познакомили ребят с направлениями "Движения Первых", с его целями.

Юлия Петровна поделилась с ребятами, историей успеха в некоторых из направлений. Следующим этапом прошла игра «БРОДИЛКА». На 6 станциях ребята выполняли задания разной направленности: угадывали движения, выполняли строевую подготовку, играли и показывали свою ловкость, знания.

На заключительном этапе все команды, построили из спичек предложение о Движении Первых.

19 июня в спортивно- оздоровительном лагере «Олимпийская деревня» состоялся ТИМБИЛДИНГ.

Это совокупность игровых этапов, направленных на формирование и развитие навыков командной работы. Тимбилдинг – это, в первую очередь, проверка для самих ребят, это проверка их способностей работать, общаться, дружить и «жить» в коллективе. Многие ребята любят проходить различные психологические тесты, заниматься самопознанием, а Тимбилдинг – это еще один интересный способ познать себя. И не смотря на погодные условия, ребята, прошли все этапы и получили массу впечатлений и радости!

22 июня мы присоединились к акции «СВЕЧА ПАМЯТИ».

Ребятам рассказали о тех страшных днях, когда 22 июня 1941 года началась Великая Отечественная война, о долгих и тяжелых годах войны.

Педагоги вместе с детьми приняли участие во Всероссийской акции «Свеча памяти», «Свеча» — это символ памяти, символ горения человеческого духа, символ духовной теплоты.

Пусть всех нас объединит память о соотечественниках, жизнь которых унесла война! Никто не забыт и ничто не забыто! Мы всегда будем помнить те горестные и страшные события. Наш долг сохранить и закрепить память о наших героях!

Ребята разных возрастов не только развивали свои умения и навыки в области физической культуры, но и участвовали в различных мероприятиях и акциях Движения первых:

- Акция " Забег Первых ";
- Классная встреча в рамках празднования Дня России;
- Квиз " В СТИЛЕ ТРИКОЛОРА";
- День первых, посвященный развитию Российского Движения Детей и Молодежи "Движение первых";
- Тимбилдинг;
- Акция «СВЕЧА ПАМЯТИ».

Дни, проведенные в летнем спортивном лагере, надолго запомнятся ребятам и останутся наполненными незабываемыми впечатлениями, полезными делами и приятными воспоминаниями.

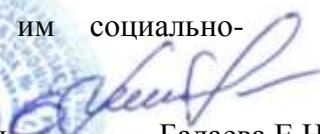
Анализ удовлетворенности детей лагерем.

С целью анализа удовлетворенности работой лагеря ребятам была предложена анкета. Количество детей, участвовавших в анкетировании – 30.

1. Понравилось ли тебе отдыхать в лагере? Да – 100%; Нет – 0%
2. Хочешь ли ты в следующем году посещать лагерь? Да – 100%; Нет – 0%
3. Интересно ли было тебе? Интересно – 96%; Не интересно – 4%.
4. Что тебе больше всего понравилось в лагере? Учебно – тренировочные задания – 45% Игры – 43% Конкурсы – 38%
5. Твои предложения по проведению отдыха в лагере.
 - Пусть будет всё, так же как и в этом году.
 - Хочу много купаться во время лагеря.
 - Больше соревнований.
 - Хотелось бы, чтобы в столовой давали мороженное.

Результаты успешной деятельности лагеря:

- ✓ Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
- ✓ Приобретение новых знаний и умений;
- ✓ Максимальное участие учащихся во всех культурно и спортивно- массовых мероприятиях;
- ✓ Получение индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
- ✓ Развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
- ✓ Укрепление дружбы и сплоченности в коллективе;
- ✓ Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально- нравственных норм;

Директор школы  Бадаева Е.Н.



