

"Согласовано"

Директор СОШ №

"Утверждаю" Главный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова

Примерное 10-и дневное меню по ООС "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах г.Орска  
осенне-зимний период

с 01.09.2024

| Дата                   | Школ.завтрак (68,5 2/7-11 лет) Орск               | Выход          | Бел           | Жир           | Угл           | Кал            | № рецептуры    |
|------------------------|---|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| 1 неделя<br>1 день     | Каша молочная рисовая с маслом сливочным          | 205            | 4,85          | 5,68          | 30,49         | 192,41         | Лапшина 302    |
|                        | Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным      | 45             | 4,82          | 5,77          | 15,12         | 132,96         | Лапшина 10     |
|                        | Яйцо вареное вкрутую                              | 45             | 5,36          | 4,55          | 0,27          | 63,63          | Тутельян 213   |
|                        | Чай с замороженными ягодами и сахаром             | 200            | 0,30          | 0,09          | 10,84         | 45,35          | 54-6гн-2020    |
|                        | Кондитерские изделия                              | 10             | 0,7           | 2             | 6,4           | 47             | пром. произ-во |
|                        | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>505</b>     | <b>16,03</b>  | <b>18,09</b>  | <b>63,12</b>  | <b>481,35</b>  |                |
| 1 неделя<br>2 день     | Фрукты мытые поштучно                             | 100            | 0,4           | 0,4           | 9,8           | 44,4           | Тутельян 368   |
|                        | Запеканка из творога                              | 75             | 16,06         | 7,79          | 20,57         | 216,83         | Тутельян 237   |
|                        | Макаронные отварные с сыром и маслом              | 100            | 5,65          | 4,37          | 19,1          | 138,49         | 54-3г-2020     |
|                        | Чай с лимоном                                     | 205            | 0,24          | 0             | 7,21          | 27,83          | Лапшина 686    |
|                        | Хлеб пшеничный                                    | 20             | 1,52          | 0,18          | 9,68          | 46,4           | пром. произ-во |
| <b>ИТОГО</b>           | <b>500</b>  | <b>23,87</b>   | <b>12,74</b>  | <b>66,36</b>  | <b>473,95</b> |                |                |
| 1 неделя<br>3 день     | Салат из белокочанной капусты                     | 60             | 0,89          | 3,05          | 5,52          | 53,05          | Лапшина 43     |
|                        | Котлеты, биточки, шницеля                         | 50             | 6,97          | 9,38          | 7,67          | 154,3          | Лапшина 451    |
|                        | Картофельное пюре                                 | 150            | 3,1           | 4,21          | 20,06         | 129,9          | Лапшина 520    |
|                        | Чай с сахаром                                     | 200            | 0,09          | 0,02          | 12,01         | 48,61          | Лапшина 685    |
|                        | Хлеб пшеничный                                    | 40             | 3,04          | 0,36          | 19,36         | 92,8           | пром. произ-во |
| <b>ИТОГО</b>           | <b>500</b>  | <b>14,09</b>   | <b>17,02</b>  | <b>64,62</b>  | <b>478,66</b> |                |                |
| 1 неделя<br>4 день     | Блинчики  | 48             | 2,4           | 2,9           | 14,8          | 94,4           | ТТК 6012       |
|                        | Молоко сгущенное на поливе                        | 15             | 1,08          | 1,28          | 8,33          | 49,1           | пром. произ-во |
|                        | Каша молочная "дружба" с маслом сливочным         | 205            | 6,78          | 6,28          | 38,28         | 236,79         | Лапшина 302    |
|                        | Кофейный напиток                                  | 180            | 1,83          | 1,35          | 20,2          | 100,22         | Лапшина 692    |
|                        | Хлеб пшеничный                                    | 20             | 1,52          | 0,18          | 9,68          | 46,4           | пром. произ-во |
|                        | Фрукты мытые поштучно                             | 100            | 0,8           | 0,2           | 7,5           | 35             | Тутельян 368   |
| <b>ИТОГО</b>           | <b>568</b>  | <b>14,41</b>   | <b>12,19</b>  | <b>98,79</b>  | <b>561,91</b> |                |                |
| 1 неделя<br>5 день     | Фрукты мытые поштучно                             | 100            | 0,4           | 0,4           | 9,8           | 44,4           | Тутельян 368   |
|                        | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят              | 60             | 9,43          | 9,39          | 8,39          | 155,27         | Лапшина 499    |
|                        | Макаронные отварные                               | 150            | 7,10          | 3,91          | 32,81         | 187,78         | Лапшина 516    |
|                        | Напиток шоколадный                                | 200            | 2,97          | 2,37          | 15,54         | 95,69          | Лапшина 693    |
|                        | Хлеб пшеничный                                    | 20             | 1,52          | 0,18          | 9,68          | 46,4           | пром. произ-во |
|                        | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>530</b>     | <b>21,42</b>  | <b>16,25</b>  | <b>76,22</b>  | <b>529,54</b>  |                |
| 2 неделя<br>1 день     | Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным | 153            | 5,80          | 4,85          | 25,72         | 169,75         | Лапшина 302    |
|                        | Оладьи  | 70             | 4,50          | 7,68          | 31,38         | 216,44         | ТТК6104        |
|                        | Молоко сгущенное на поливе                        | 20             | 1,44          | 1,7           | 11,1          | 65,5           | пром. произ-во |
|                        | Чай с замороженными ягодами и сахаром             | 200            | 0,30          | 0,09          | 10,84         | 45,35          | 54-6гн-2020    |
|                        | Фрукты мытые поштучно                             | 100            | 0,8           | 0,2           | 7,5           | 35             | Тутельян 368   |
|                        | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>543</b>     | <b>12,84</b>  | <b>14,52</b>  | <b>86,54</b>  | <b>532,04</b>  |                |
| 2 неделя<br>2 день     | Салат из белокочанной капусты                     | 60             | 0,89          | 3,05          | 5,52          | 53,05          | Лапшина 43     |
|                        | Вареники с картофелем из п/ф с маслом             | 205            | 9,34          | 11,07         | 55,87         | 367,85         | ТТК 2035       |
|                        | Сыр порциями                                      | 10             | 2,63          | 4,50          | 0             | 34,46          | Лапшина 302    |
|                        | Чай с лимоном                                     | 210            | 0,27          | 0,06          | 15,3          | 62,8           | Тутельян 213   |
|                        | Хлеб пшеничный                                    | 20             | 1,52          | 0,18          | 9,68          | 46,4           | Лапшина 10     |
|                        | Чай с лимоном                                     | 205            | 0,23          | 0,05          | 10,18         | 42,08          | Лапшина 686    |
| <b>ИТОГО</b>           | <b>543</b>  | <b>14,88</b>   | <b>18,91</b>  | <b>96,55</b>  | <b>606,64</b> |                |                |
| 2 неделя<br>3 день     | Помидоры порционно                                | 60             | 0,66          | 0,12          | 2,28          | 12,84          | Тутельян 71    |
|                        | Котлеты, биточки, шницеля                         | 50             | 6,97          | 9,38          | 7,67          | 154,3          | Лапшина 451    |
|                        | Картофельное пюре                                 | 130            | 2,83          | 3,09          | 18,53         | 112,72         | Лапшина 520    |
|                        | Чай с сахаром                                     | 200            | 0,1           | 0,02          | 7,01          | 28,64          | Лапшина 685    |
|                        | Хлеб пшеничный                                    | 40             | 3,04          | 0,36          | 19,36         | 92,8           | пром. произ-во |
|                        | Печенье (поштучно)                                | 20             | 1,4           | 4             | 12,8          | 94             | пром. произ-во |
| <b>ИТОГО</b>           | <b>500</b>  | <b>15,00</b>   | <b>16,97</b>  | <b>67,65</b>  | <b>495,30</b> | Лапшина 437    |                |
| 2 неделя<br>4 день     | Каша молочная "дружба" с маслом сливочным         | 153            | 5,08          | 4,23          | 28,73         | 173,33         | Лапшина 302    |
|                        | Блинчики (поштучно)                               | 140            | 4,2           | 6,6           | 35            | 210            | ТТК6104        |
|                        | Кофейный напиток                                  | 200            | 2,03          | 1,5           | 12,46         | 71,44          | Лапшина 693    |
|                        | Хлеб пшеничный                                    | 30             | 2,28          | 0,27          | 14,52         | 69,6           | пром. произ-во |
|                        | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>523</b>     | <b>13,59</b>  | <b>12,60</b>  | <b>90,71</b>  | <b>524,37</b>  |                |
| 2 неделя<br>5 день     | Фрукты мытые поштучно                             | 100            | 0,4           | 0,4           | 9,8           | 44,4           | Тутельян 368   |
|                        | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят              | 50             | 7,86          | 7,82          | 7,03          | 129,47         | Лапшина 499    |
|                        | Макаронные отварные                               | 150            | 7,1           | 3,91          | 32,81         | 187,78         | Лапшина 516    |
|                        | Сок фруктовый                                     | 180            | 0,9           | 0,18          | 18,18         | 77,9           | Лапшина 707    |
|                        | Хлеб пшеничный                                    | 30             | 2,28          | 0,27          | 14,52         | 69,6           | пром. произ-во |
|                        | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>510</b>     | <b>18,54</b>  | <b>12,58</b>  | <b>82,34</b>  | <b>509,15</b>  |                |
| <b>итого за период</b> |   | <b>5222,00</b> | <b>164,67</b> | <b>151,87</b> | <b>792,90</b> | <b>5192,91</b> |                |
| <b>среднее в день</b>  |   | <b>522,20</b>  | <b>16,47</b>  | <b>15,19</b>  | <b>79,29</b>  | <b>519,29</b>  |                |

допускается выдача иных блюд из овощей, в том числе свежих в нарезе по сезону

допускается замена на молочные каши из других круп



Примерное 10-и дневное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах г.Орска  
осенне-зимний период

с 01.09.2024



| Дата                        | Школьный завтрак                                  | Выход | Бел   | Жир   | Угл    | Кал         | № рецептуры    |
|-----------------------------|---|-------|-------|-------|--------|-------------|----------------|
| 1 неделя 1 день             | Каша молочная рисовая с маслом сливочным          | 205   | 4,85  | 5,68  | 30,49  | 192,41      | Лапшина 302    |
|                             | Фрукты вымытые поштучно                           | 45    | 4,82  | 5,77  | 15,12  | 132,96      | Лапшина 10     |
|                             | Чай с сахаром вкрутую                             | 45    | 5,36  | 4,55  | 0,27   | 63,63       | Тутельян 213   |
|                             | Чай с замороженными ягодами и сахаром             | 200   | 0,30  | 0,09  | 10,84  | 45,35       | 54-бгн-2020    |
|                             | Каша овсяная с маслом сливочным                   | 10    | 0,7   | 2     | 6,4    | 47          | пром. произ-во |
|                             | ИТОГО   | 505   | 16,03 | 18,09 | 63,12  | 481,35      |                |
|                             | Сок фруктовый                                     | 180   | 1     | 0,2   | 18,0   | 83          | Лапшина 707    |
| Итого завтрак+ 2-ой завтрак |   | 685   | 16,93 | 18,29 | 81,12  | 564,15      |                |
| 1 неделя 2 день             | Фрукты вымытые поштучно                           | 100   | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44,4        | Тутельян 368   |
|                             | Запеканка из творога с маслом сливочным           | 75    | 16,06 | 7,79  | 20,57  | 216,83      | Тутельян 237   |
|                             | Макаронные отварные в сливочном масле             | 100   | 5,65  | 4,37  | 19,1   | 138,49      | 54-Зг-2020     |
|                             | Чай с лимоном                                     | 205   | 0,24  | 0     | 7,21   | 27,83       | Лапшина 686    |
|                             | Хлеб пшеничный                                    | 20    | 1,52  | 0,18  | 9,68   | 46,4        | пром. произ-во |
|                             | ИТОГО   | 500   | 23,87 | 12,74 | 66,36  | 473,95      |                |
|                             | Сок фруктовый                                     | 180   | 1     | 0,2   | 18,0   | 83          | Лапшина 707    |
| Итого завтрак+ 2-ой завтрак |   | 680   | 24,77 | 12,94 | 84,36  | 556,75      |                |
| 1 неделя 3 день             | Салат из белокочанной капусты                     | 60    | 0,89  | 3,05  | 5,52   | 53,05       | Лапшина 43     |
|                             | Котлеты, биточки, шницеля                         | 50    | 6,97  | 9,38  | 7,67   | 154,3       | Лапшина 451    |
|                             | Картофельное пюре                                 | 150   | 3,1   | 4,21  | 20,06  | 129,9       | Лапшина 520    |
|                             | Чай с сахаром                                     | 200   | 0,09  | 0,02  | 12,01  | 48,61       | Лапшина 685    |
|                             | Хлеб пшеничный                                    | 40    | 3,04  | 0,36  | 19,36  | 92,8        | пром. произ-во |
|                             | ИТОГО   | 500   | 14,09 | 17,02 | 64,62  | 478,66      |                |
|                             | Сок фруктовый                                     | 180   | 1     | 0,2   | 18,0   | 83          | Лапшина 707    |
| Итого завтрак+ 2-ой завтрак |   | 680   | 14,99 | 17,22 | 82,62  | 561,46      |                |
| 1 неделя 4 день             | Блинчики  | 48    | 2,4   | 2,9   | 14,8   | 94,4        | ТТК 6012       |
|                             | Молоко сгущенное на полив                         | 15    | 1,08  | 1,28  | 8,33   | 49,1        | пром. произ-во |
|                             | Каша молочная "дружба" с маслом сливочным         | 205   | 6,78  | 6,28  | 38,28  | 236,79      | Лапшина 302    |
|                             | Кофейный напиток                                  | 180   | 1,83  | 1,35  | 20,2   | 100,22      | Лапшина 692    |
|                             | Хлеб пшеничный                                    | 20    | 1,52  | 0,18  | 9,68   | 46,4        | пром. произ-во |
|                             | Фрукты вымытые поштучно                           | 100   | 0,8   | 0,2   | 7,5    | 35          | Тутельян 368   |
|                             | ИТОГО   | 568   | 14,41 | 12,19 | 98,79  | 561,91      |                |
| Сок фруктовый               | 180   | 1     | 0,2   | 18,0  | 83     | Лапшина 707 |                |
| Итого завтрак+ 2-ой завтрак |   | 748   | 15,31 | 12,39 | 116,79 | 644,71      |                |
| 1 неделя 5 день             | Фрукты вымытые поштучно                           | 100   | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44,4        | Тутельян 368   |
|                             | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят              | 60    | 9,43  | 9,39  | 8,39   | 155,27      | Лапшина 499    |
|                             | Макаронные отварные                               | 150   | 7,10  | 3,91  | 32,81  | 187,78      | Лапшина 516    |
|                             | Напиток шоколадный                                | 200   | 2,97  | 2,37  | 15,54  | 95,69       | Лапшина 693    |
|                             | Хлеб пшеничный                                    | 20    | 1,52  | 0,18  | 9,68   | 46,4        | пром. произ-во |
|                             | ИТОГО   | 530   | 21,42 | 16,25 | 76,22  | 529,54      |                |
|                             | Сок фруктовый                                     | 180   | 1     | 0,2   | 18,0   | 83          | Лапшина 707    |
| Итого завтрак+ 2-ой завтрак |   | 710   | 22,32 | 16,45 | 94,22  | 612,34      |                |
| 2 неделя 1 день             | Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным | 153   | 5,80  | 4,85  | 25,72  | 169,75      | Лапшина 302    |
|                             | Оладьи  | 70    | 4,50  | 7,68  | 31,38  | 216,44      | ТТК6104        |
|                             | Молоко сгущенное на полив                         | 20    | 1,44  | 1,7   | 11,1   | 65,5        | пром. произ-во |
|                             | Чай с замороженными ягодами и сахаром             | 200   | 0,30  | 0,09  | 10,84  | 45,35       | 54-бгн-2020    |
|                             | Фрукты вымытые поштучно                           | 100   | 0,8   | 0,2   | 7,5    | 35          | Тутельян 368   |
|                             | ИТОГО   | 543   | 12,84 | 14,52 | 86,54  | 532,04      |                |
|                             | Сок фруктовый                                     | 180   | 1     | 0,2   | 18,0   | 83          | Лапшина 707    |
| Итого завтрак+ 2-ой завтрак |   | 723   | 13,74 | 14,72 | 104,54 | 614,84      |                |
| 2 неделя 2 день             | Салат из белокочанной капусты                     | 60    | 0,89  | 3,05  | 5,52   | 53,05       | Лапшина 43     |
|                             | Вареники с картофелем из п/ф с маслом             | 205   | 9,34  | 11,07 | 55,87  | 367,85      | ТТК 2035       |
|                             | Сыр порциями                                      | 10    | 2,63  | 4,50  | 0      | 34,46       | Лапшина 302    |
|                             | Чай с лимоном                                     | 210   | 0,27  | 0,06  | 15,3   | 62,8        | Тутельян 213   |
|                             | Хлеб пшеничный                                    | 20    | 1,52  | 0,18  | 9,68   | 46,4        | Лапшина 10     |
|                             | Чай с лимоном                                     | 205   | 0,23  | 0,05  | 10,18  | 42,08       | Лапшина 686    |
|                             | ИТОГО   | 543   | 14,88 | 18,91 | 96,55  | 606,64      |                |
| Сок фруктовый               | 180   | 1     | 0,2   | 18,0  | 83     | Лапшина 707 |                |
| Итого завтрак+ 2-ой завтрак |   | 723   | 15,78 | 19,11 | 114,55 | 689,44      |                |
| 2 неделя 3 день             | Помидоры порционно                                | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28   | 12,84       | Тутельян 71    |
|                             | Котлеты, биточки, шницеля                         | 50    | 6,97  | 9,38  | 7,67   | 154,3       | Лапшина 451    |
|                             | Картофельное пюре                                 | 130   | 2,83  | 3,09  | 18,53  | 112,72      | Лапшина 520    |
|                             | Чай с сахаром                                     | 200   | 0,1   | 0,02  | 7,01   | 28,64       | Лапшина 685    |
|                             | Хлеб пшеничный                                    | 40    | 3,04  | 0,36  | 19,36  | 92,8        | пром. произ-во |
|                             | Печенье (поштучно)                                | 20    | 1,4   | 4     | 12,8   | 94          | пром. произ-во |
|                             | ИТОГО   | 500   | 15,00 | 16,97 | 67,65  | 495,30      | Лапшина 437    |
| Сок фруктовый               | 180   | 1     | 0,2   | 18,0  | 83     | Лапшина 707 |                |
| Итого завтрак+ 2-ой завтрак |   | 680   | 15,90 | 17,17 | 85,65  | 578,10      |                |
| 2 неделя 4 день             | Каша молочная "дружба" с маслом сливочным         | 153   | 5,08  | 4,23  | 28,73  | 173,33      | Лапшина 302    |
|                             | Блинчики (поштучно)                               | 140   | 4,2   | 6,6   | 35     | 210         | ТТК6104        |
|                             | Кофейный напиток                                  | 200   | 2,03  | 1,5   | 12,46  | 71,44       | Лапшина 693    |
|                             | Хлеб пшеничный                                    | 30    | 2,28  | 0,27  | 14,52  | 69,6        | пром. произ-во |
|                             | ИТОГО   | 523   | 13,59 | 12,60 | 90,71  | 524,37      |                |
|                             | Сок фруктовый                                     | 180   | 1     | 0,2   | 18,0   | 83          | Лапшина 707    |
|                             | Итого завтрак+ 2-ой завтрак                       |       | 703   | 14,49 | 12,80  | 108,71      | 607,17         |
| 2 неделя 5 день             | Фрукты вымытые поштучно                           | 100   | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44,4        | Тутельян 368   |
|                             | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят              | 50    | 7,86  | 7,82  | 7,03   | 129,47      | Лапшина 499    |
|                             | Макаронные отварные                               | 150   | 7,1   | 3,91  | 32,81  | 187,78      | Лапшина 516    |
|                             | Сок фруктовый                                     | 180   | 0,9   | 0,18  | 18,18  | 77,9        | Лапшина 707    |
|                             | Хлеб пшеничный                                    | 30    | 2,28  | 0,27  | 14,52  | 69,6        | пром. произ-во |
|                             | ИТОГО   | 510   | 18,54 | 12,58 | 82,34  | 509,15      |                |
|                             | Сок фруктовый                                     | 180   | 1     | 0,2   | 18,0   | 83          | Лапшина 707    |
| Итого завтрак+ 2-ой завтрак |   | 690   | 19,44 | 12,78 | 100,34 | 591,95      |                |

итого за период 5222,00 164,67 151,87 792,90 5192,91  
 среднее в день 522,20 16,47 15,19 79,29 519,29  
 допускается выдача иных блюд из овощей, в том числе свежих в нарезе по сезону  
 допускается замена на молочные каши из других круп



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах г.Орска  
осенне-зимний период

с 01.09.2024

| дни недели         | Школ. завтрак 80,00+12,00 (с 12-и лет) Орск экв.  | Выход      | Бел          | Жир          | Угл           | Кал           | № рецептуры    |
|--------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| 1 неделя<br>1 день | Каша молочная рисовая с маслом сливочным          | 256        | 6,07         | 7,13         | 38,08         | 240,70        | Лапшина 302    |
|                    | Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным      | 65         | 6,87         | 10,21        | 20,2          | 201,83        | Лапшина 10     |
|                    | Яйцо вареное вкрутую                              | 45         | 5,36         | 4,55         | 0,27          | 63,63         | Тутельян 213   |
|                    | Чай с замороженными ягодами и сахаром             | 200        | 0,30         | 0,09         | 10,84         | 45,35         | 54-бгн-2020    |
|                    | Кондитерские изделия                              | 20         | 1,40         | 4,00         | 12,80         | 94,00         | пром. произ-во |
|                    | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>586</b> | <b>20,00</b> | <b>25,98</b> | <b>82,19</b>  | <b>645,51</b> |                |
| 1 неделя<br>2 день | Фрукты мытые поштучно                             | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40         | Тутельян 368   |
|                    | Запеканка из творога со сгущенным молоком         | 90         | 16,06        | 7,79         | 20,57         | 216,83        | Тутельян 237   |
|                    | Макароны запеченные с сыром и маслом              | 150        | 8,33         | 6,43         | 28,68         | 206,05        | 54-Зг-2020     |
|                    | Чай с лимоном                                     | 204        | 0,22         | 0,05         | 10,15         | 41,93         | Лапшина 686    |
|                    | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 2,28         | 0,27         | 14,52         | 69,60         | пром. произ-во |
|                    | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>574</b> | <b>27,29</b> | <b>14,94</b> | <b>83,72</b>  | <b>578,81</b> |                |
| 1 неделя<br>3 день | Фрукты мытые поштучно                             | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40         | Тутельян 368   |
|                    | Котлеты, биточки, шницеля                         | 70         | 11,15        | 10,84        | 11,33         | 189,3         | Лапшина 451    |
|                    | Картофельное пюре                                 | 160        | 3,31         | 4,49         | 21,4          | 140,13        | Лапшина 553    |
|                    | Чай с сахаром                                     | 200        | 0,09         | 0,02         | 12,01         | 48,61         | Лапшина 685    |
|                    | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 2,28         | 0,27         | 14,52         | 69,60         | пром. произ-во |
|                    | Кондитерские изделия                              | 20         | 1,40         | 4,00         | 12,80         | 94,00         | пром. произ-во |
|                    | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>580</b> | <b>18,63</b> | <b>20,02</b> | <b>81,86</b>  | <b>586,04</b> |                |
| 1 неделя<br>4 день | Блинчики  | 70         | 2,1          | 2,8          | 17,5          | 105           | ТТК 6013       |
|                    | Молоко сгущенное на полив                         | 20         | 1,44         | 1,70         | 11,10         | 65,50         | пром. произ-во |
|                    | Каша молочная "дружба" с маслом сливочным         | 205        | 6,78         | 6,28         | 38,28         | 236,79        | Лапшина 302    |
|                    | Кофейный напиток                                  | 200        | 2,03         | 1,50         | 22,44         | 111,40        | Лапшина 692    |
|                    | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 2,31         | 0,24         | 15,06         | 72,9          | пром. произ-во |
|                    | Фрукты мытые поштучно                             | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40         | Тутельян 368   |
|                    | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>625</b> | <b>15,06</b> | <b>12,92</b> | <b>114,18</b> | <b>635,99</b> |                |
| 1 неделя<br>5 день | Фрукты мытые поштучно                             | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40         | Тутельян 368   |
|                    | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят              | 70         | 10,95        | 11,19        | 9,95          | 183,4         | Лапшина 499    |
|                    | Макароны отварные                                 | 180        | 8,15         | 4,8          | 40,01         | 228,4         | Лапшина 516    |
|                    | Сок фруктовый                                     | 200        | 1,00         | 0,20         | 20,40         | 92,00         | Лапшина 707    |
|                    | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 2,28         | 0,27         | 14,52         | 69,60         | пром. произ-во |
|                    | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>580</b> | <b>22,78</b> | <b>16,86</b> | <b>94,68</b>  | <b>617,80</b> |                |
| 2 неделя<br>1 день | Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным | 205        | 7,74         | 7,1          | 34,25         | 231,87        | Лапшина 302    |
|                    | Оладьи (поштучно)                                 | 105        | 6            | 4            | 40            | 268           | ТТК6104        |
|                    | Молоко сгущенное на полив                         | 30         | 2,2          | 2,55         | 16,65         | 98,2          | пром. произ-во |
|                    | Чай с замороженными ягодами и сахаром             | 200        | 0,3          | 0,09         | 10,84         | 45,35         | Тутельян 368   |
|                    | Фрукты мытые поштучно                             | 140        | 0,56         | 0,56         | 13,72         | 62,16         | пром. произ-во |
|                    | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>680</b> | <b>16,80</b> | <b>14,30</b> | <b>115,46</b> | <b>705,58</b> |                |
| 2 неделя<br>2 день | Салат из белокочанной капусты                     | 80         | 1,3          | 4            | 4,27          | 57,82         | Лапшина 43     |
|                    | Вареники с картофелем из п/ф с маслом             | 255        | 10,61        | 10,25        | 77,04         | 423,51        | ТТК 2035       |
|                    | Сыр порциями                                      | 20         | 4,6          | 9            | 0             | 72,6          | Тутельян 213   |
|                    | Чай с лимоном                                     | 205        | 0,23         | 0,05         | 10,18         | 42,08         | Лапшина 686    |
|                    | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 2,28         | 0,27         | 14,52         | 69,60         | пром. произ-во |
|                    | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>590</b> | <b>19,02</b> | <b>23,57</b> | <b>106,01</b> | <b>665,61</b> |                |
| 2 неделя<br>3 день | Помидоры порционно                                | 60         | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 12,84         | Тутельян 71    |
|                    | Котлеты, биточки, шницеля                         | 70         | 11,15        | 10,84        | 11,33         | 189,3         | Лапшина 437    |
|                    | Картофельное пюре                                 | 180        | 3,72         | 6,48         | 24,36         | 169,2         | Лапшина 516    |
|                    | Чай с сахаром                                     | 200        | 0,1          | 0,02         | 7,01          | 28,64         | Лапшина 685    |
|                    | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 2,28         | 0,27         | 14,52         | 69,6          | пром. произ-во |
|                    | Печенье (поштучно)                                | 20         | 1,4          | 4            | 12,8          | 94            | пром. произ-во |
|                    | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>560</b> | <b>19,31</b> | <b>21,73</b> | <b>72,30</b>  | <b>563,58</b> |                |
| 2 неделя<br>4 день | Фрукты мытые поштучно                             | 100        | 0,9          | 0,1          | 9,5           | 43            | Тутельян 368   |
|                    | Каша молочная "дружба" с маслом сливочным         | 205        | 6,78         | 6,28         | 38,28         | 236,79        | Лапшина 443    |
|                    | Блинчики (поштучно)                               | 140        | 4,2          | 5,6          | 35            | 210           | ТТК6104        |
|                    | Кофейный напиток                                  | 200        | 2,6          | 1,54         | 22,9          | 110,82        | Лапшина 693    |
|                    | Батон нарезной                                    | 30         | 1,25         | 0,9          | 15,23         | 56,25         | пром. произ-во |
|                    | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>675</b> | <b>15,73</b> | <b>14,42</b> | <b>120,91</b> | <b>656,86</b> |                |
| 2 неделя<br>5 день | Фрукты мытые поштучно                             | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40         | Тутельян 368   |
|                    | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят              | 70         | 10,95        | 11,19        | 9,95          | 183,4         | Лапшина 499    |
|                    | Макароны отварные                                 | 160        | 7,45         | 4,17         | 34,99         | 200,30        | Лапшина 560    |
|                    | Сок фруктовый                                     | 200        | 1            | 0,2          | 20,4          | 92            | Лапшина 707    |
|                    | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 2,28         | 0,27         | 14,52         | 69,6          | пром. произ-во |
|                    | Кондитерские изделия                              | 30         | 1,35         | 4,8          | 19,5          | 126           | пром. произ-во |
|                    | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>590</b> | <b>23,43</b> | <b>21,03</b> | <b>109,16</b> | <b>715,70</b> |                |
|                    | итого за период                                   | 6040       | 198          | 186          | 980           | 6371          |                |
|                    | среднее в день                                    | 604        | 19,81        | 18,58        | 98,05         | 637,15        |                |
|                    | нормы по СанПиН                                   | 550        | 90,00        | 92,00        | 383,00        | 2720,00       |                |
|                    | процент от суточной нормы                         | 109,8%     | 22%          | 20%          | 26%           | 23%           |                |